

Mit den Glücksnotiz-Blättchen® bunte Glücksmomente sammeln

Die Glücksnotiz-Blättchen® erfreuen nicht nur als dekoratives Element das Auge, sondern vor allem das Herz, indem sie dabei behilflich sind, Momente des Glücks wahrzunehmen, niederzuschreiben, aufzubewahren und sich daran zu erinnern.



Werbepsychologin Angela Winkler, vom aw Kommunikationsbüro, hat Anfang des Jahres nach einer Möglichkeit gesucht, kleine Glücksmomente des Alltags zu sammeln. Da ist sie auf das „Happiness Jar Project“ von Elizabeth Gilbert, der Autorin von „Eat.Pray.Love“, gestoßen. Als kreative Gestalterin designte sie gleich mehrere Entwürfe in unterschiedlichen Farben, für die jeweiligen Jahreszeiten und es kommen laufend neue Motive hinzu, wie etwa diesen Sommer das meerwasserblaue „Augenblick“-Design.

Die Glücksnotiz-Blättchen® lenken den Fokus auf die ganz kleinen Dinge des Alltags und helfen dabei, das Wahrnehmen glücklicher, schöner Momente und die Dankbarkeit zu trainieren. In einem Aufbewahrungsglas sehen die Zettelchen dekorativ aus und sind ein Hingucker, ganz gleich, ob man sich für Glücksnotiz-Blättchen® in einer einheitlichen Farbe entscheidet oder für alle Farben, Motive und Jahreszeiten bunt gemischt. Die Wahl des Motivs wirkt auf unser Unterbewusstsein – so bringen die Blütenmotive etwa Dinge unbewusst zum Blühen. Es gibt viele Möglichkeiten, mit

5 Schritte zum Glück

1. Schritt: Kleine Glücksmomente vermehrt wahrnehmen.
2. Schritt: Aufschreiben.
3. Schritt: Glücksnotiz-Blättchen falten
4. Schritt: In ein Glas füllen und aufbewahren.
5. Schritt: Sich an viele schöne Momente erinnern.

den Glücksnotiz-Blättchen® zu spielen: Man kann sie entweder ein Jahr lang sammeln und im Jahr darauf an jedem Tag eines davon ziehen, man kann unterschiedliche Farbdesigns in unterschiedlichen Gläsern aufbewahren und sich einfach am Anblick erfreuen oder die Zettelchen dann an eine Wand pinnen.

Auf jeden Fall macht das Glas mit den auf Glücksnotiz-Blättchen® gesammelten Glücksmomenten etwas mit dem Benutzer. Das Glas entwickelt eine Energie wie eine Wärmelampe und wärmt auch, im übertragenen Sinn, an kalten Tagen. Das Glas strahlt etwas aus und wirkt wie ein energetischer Speicher.

Zurzeit sind die Glücksnotiz-Blättchen® über den Online-Shop der [feelfreecards](http://www.feelfreecards.com) erhältlich: www.feelfreecards.com

